

# 柏の葉ポールウォーキングクラブ(入会・更新)申込用紙

2020年6月改定

ふりがな お名前・名称		年齢		男・女
生年月日	年 月 日生まれ		才	
郵送先 ご住所	〒 _____			
電話番号	ご自宅	携帯		
	FAX 兼用は○をつけてください。			
電磁的連絡先 メールアドレス	● 記入必須。パソコン・スマホいずれでも 結構です。 _____ @ _____			

※ 保険申請の関係上 生年月日を お願いしております。

申込む会員内訳と金額に○印をつけてください。(更新の場合は入会金は不要です。)					
内訳	正会員	個人賛助会員	団体賛助会員	サポーター会員	法人会員
入会金	2000 円	1000 円	1000 円	1000 円	10,000 円
年会費	2400 円	1200 円	1200 円	1200 円	10,000 円
合計	( )	( )	( )	( )	( )

申込み方法 問合せ先		
申込み方法	ファックス	04-7140-5457
	メール	kpc20156@gmail.com
問合せ先	電話	090-7736-6101 (午前 10:00-12:00 午後 13:00-15:00)

年 月 日

当クラブの会則並びに目指すゴールと裏面の運営方針に同意しましたので、( 入会 ・ 更新 ) を申し込みます。

( 入会 ・ 更新 ) にともなう納入方法は 年 月 日までに ( 現金 ・ 振り込み ) でおこないます。

署名 \_\_\_\_\_

**振込先の 詳細情報** ※振込手数料はご負担ください。

銀行名 千葉銀行 柏の葉キャンパス支店  
 口座の種類 普通預金 店番号 122 口座番号 3076500  
 受取人名 柏の葉ポールウォーキングクラブ  
 代表理事 武田 明

会計専務理事 月 日	事務専務理事 月 日	理事長 月 日
---------------	---------------	------------

入会・更新希望者→会計専務理事(入金確認)→事務専務理事(会員証発行と特典発行)→理事長(代表理事と名簿管理)

# 柏の葉ポールウォーキングクラブ運営方針

□柏の葉ポールウォーキングクラブの健康スローガン

「LIFE IS MOTION」

○ 生きていることは うごいていることである。(アリストテレス)

○ **あ** あるく ○ **し** しゃべる ○ **た** たべる

○ 歩かなければ歩けなくなる!(ルーの法則)

■理事の○さん(○理事ではなく理事という役割の○さん)

さんづけで呼び合う会員クラブです。

■ コミュニケーションロスを防ぐ確認は フェイス to フェイスで

「報・連・相と実行直前の確認」安心とは 確認することなり。

□柏の葉ポールウォーキングクラブ三原則(行動指針)

● 約束を守る

● 他人のせいにはしない

● 相手の立場になって考える

□問題解決三原則

● (相手に)疑問を持つ

● 事実を調べる(現場・現物・現実で)

● 見えるように示す

□活動評価 4 つの物差し

● 事実に基づいて考えているか

● 進め方に変化はあったか

● 業績は前より良くなったか

● 人々は前より元気になったか

□会議はデータを前に半円形(会議は下記 3 種類のどれかを宣言)

● お知らせ会議

● 第一部知恵だし会議「重要ポイントの発見」

● 第二部知恵だし会議「たたき台からの対策づくり」

**「まとめ」のない会議は欠陥会議**

**ポールを持ったウォーキングの 3 大特長**

1. 高齢者が大半を占めるノーマライゼーション社会の問題解決の切り札

2. モディフィケーション=強度変換で兎さん・亀さん・孫亀さんのチーム分け

3. 運動を再定義し雨天室内・外では夏・冬時間を決めてお仲間と体力づくり